



ATLANTICA Vers une première mondiale...

par : Heidi Levasseur

[Lien vers reportage RDI](#)



Heidi Levasseur deviendra la **première femme au monde** à traverser l'océan Atlantique à la nage sur la totalité de la distance qui sépare le continent africain du continent sud-américain. Prête à réaliser un exploit sans précédent, la jeune femme veut non seulement nager les **3000 kilomètres qui séparent** le Sénégal du Brésil, mais elle veut lancer une vague d'actions et de conscientisation pour protéger les Océans menacés par la contamination.

Qui suis-je ?

On me surnomme **“la sirène du Québec”**, peut-être parce que je pratique audacieusement la nage en eau-libre depuis plus de 20 ans. Je me spécialise dans les épreuves d'extrême endurance depuis 2009. Je cumule jusqu'à ce jour plus de 2500 kilomètres d'exploit solitaire. Je détiens le plus grand nombre de record de nage extrême au Québec/Canada. J'ai aussi représenté le Canada en compétition internationale pendant 4 ans et a remporté une médaille de bronze au classement par équipe de la Coupe du Monde FINA de nage longue distance sur 25 kilomètres. (Pour en connaître davantage sur ma biographie, consultez son site Internet au <https://heidilevasseur.ca/>)

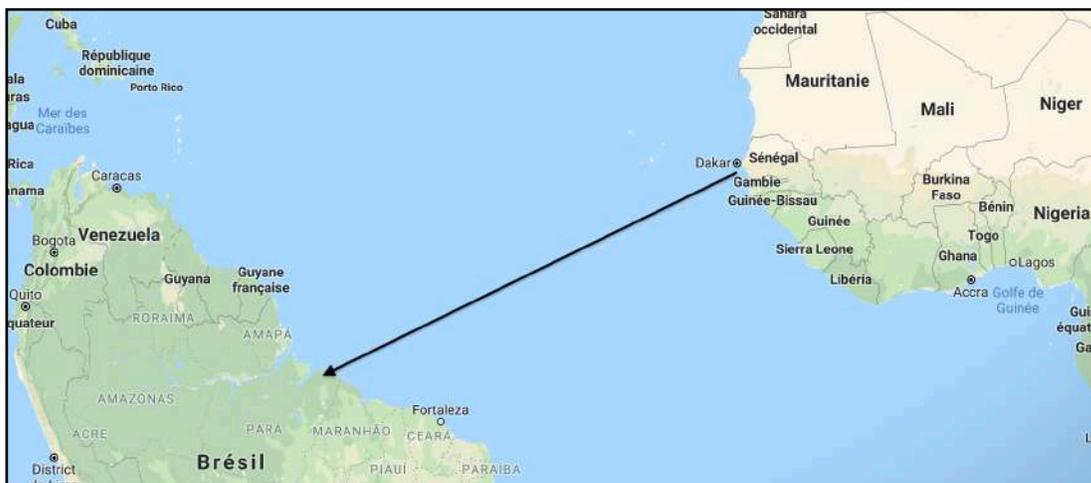
La traversée en quelques chiffres

Je nagerai d'une terre ferme à une autre sans escale, prenant soin d'enregistrer ma position GPS quotidiennement en début et fin de séance, reprenant ainsi chaque jour le point exact de ma sortie la veille afin de m'assurer de couvrir à la nage tous les kilomètres entre les deux continents.

- Distance : plus de 3 000 kilomètres;
- Départ : Sénégal, décembre 2019;
- Arrivée : Brésil, printemps 2020;
- Durée estimée : 120 à 180 jours en mer;
- Nombre de coups de bras : plus de 2 millions
- 7-8 heures de nage par jour;
- 5 à 6 jours par semaine;
- 20 à 25 kilomètres par jour

Aspects techniques

Un navire-escorte de type catamaran d'une grandeur de plus ou moins 17 mètres, un équipage de sept (7) personnes assurera ma sécurité et mon encadrement en mer. Lors de mes séances de nage, un kayakiste me guidera et assurera une surveillance constante tout en me ravitaillant en eau et en nourriture. Sur terre, une équipe assurera les communications à l'externe et la diffusion des nouvelles quotidiennes aux médias et au grand public via les réseaux sociaux.



L'équipage

En mer	Sur terre
<ul style="list-style-type: none">● Capitaine et maître d'expédition;● Adjoint au maître d'expédition;● Mécanicien;● Cuisinier (optionnel);● Kayakiste;● Caméraman;● Paramédical;● Médecin;	<ul style="list-style-type: none">● Directeur d'expédition;● Responsable des communications;● Administrateur internet;● Responsable marketing;● Documentariste;● Psychologue;

Les Risques

La connaissance des risques océaniques est un atout essentiel afin de permettre aux principaux intéressés de prévenir et de faire face efficacement aux dangers qui peuvent être une menace considérable à la réalisation d'une telle expédition.

Le climat et les conditions météorologiques : la période favorable à la réalisation de cette aventure se situe entre les mois de décembre et mai. Au-delà de cette période, les conditions météo peuvent être critiques.

Les courants marins : le choix de la direction à prendre, dans le cas qui nous intéresse, d'Est en Ouest, est un choix basé sur l'étude et l'observation des courants océaniques. Afin de me permettre de progresser dans une direction donnée, le hasard n'est pas une option.

Animaux marins : Mon kayakiste et moi porterons un bracelet composé d'un système électromagnétique répulsif pour les requins. Une veille constante de la part du Capitaine, à l'aide de son sonar, et de la part du kayakiste, à l'aide de caméras sous-marine, contribuera à détecter rapidement les dangers potentiels environnants.

La Galère Portugaise également appelé « Vessie de mer » est une espèce de siphonophores marins, c'est-à-dire une colonie soutenue en surface par un flotteur. Malgré les apparences, ce n'est pas une sorte de méduse. Le venin de la Galère Portugaise est dangereux pour l'homme. Une piqûre provoque plusieurs signes et symptômes pouvant être très graves. C'est pourquoi je porterai en tout temps une combinaison qui protégera ma peau des piqûres potentielles.

Blessures : En mer, le respect des mesures de sécurité est primordial. La connaissance des dangers à bord est essentielle. Pour cela des formations et des pratiques en mer auront lieu avant le grand départ. De plus, un médecin fera parti de l'équipage et pourra ainsi intervenir en cas de besoin.

Fatigue : La fatigue peut nous surprendre rapidement en mer. Une personne fatiguée perd vite sa concentration, son attention et son focus. Cela devient donc un facteur de risque important pour la

sécurité à bord à tous les niveaux, navigation, manœuvre, manipulation d'équipement, routine de vérification de la mécanique, etc. C'est pourquoi nous devons être très vigilants à cet état et permettre à tous et chacun un repos adéquat et suffisant.

Aspects vocationnels

Au-delà de l'exploit sportif, le projet Atlantica s'articule autour de trois grandes aspirations :

- Sensibiliser, protéger, préserver l'eau, les océans et leurs écosystèmes;
- Témoigner de la dégradation des océans;
- Inviter tous et chacun à prendre action pour protéger l'eau, source de toute vie sur Terre.

Je m'engage personnellement à dévouer mon expédition à une cause humanitaire et environnementale qui nous concerne tous ; la protection des Océans. Devenue un enjeu imminent non seulement pour sauver et sauvegarder nos ressources naturelles, il est maintenant urgent d'agir pour assurer la survie de l'humanité.

C'est pourquoi je vous invite à parcourir des kilomètres avec moi afin de prendre part au mouvement de changement qui est déjà amorcé. Soyons responsables dans nos choix et soyons actifs chaque jour pour améliorer notre qualité de vie.

Pour faire un DON :

<https://heidilevasseur.ca/socio-financement/>

ou Collecte de fonds sur Facebook (jusqu'au 30 novembre 2018)

Fondatrice et présidente du projet

Heidi Levasseur

lasireneduquebec@gmail.com



L'ASSOCIATION DES LEVASSEUR



L'Association des Levasseur d'Amérique inc. qui a été fondée en 1988 selon une charte fédérale est un organisme à but non lucratif dont les objectifs sont :

- De regrouper et d'unir le plus grand nombre de Levasseur ainsi que leurs descendants qui ont adopté le patronyme de Borgia, Carmel, Carmell, Vasseur, Vassor, Vasser.
- D'organiser des réunions et des rencontres susceptibles de renforcer les liens entre les membres de la grande famille Levasseur.
- De promouvoir, de développer et de diffuser les connaissances historiques et généalogiques des familles Levasseur par le biais de son site Internet, par la publication d'un « Bulletin » électronique et imprimé trois fois par année, ainsi que par la publication de dictionnaires généalogiques.
- De maintenir et procéder à la mise à jour continue d'une base de données généalogiques dont la consultation est offerte à ses membres en tout temps par Internet.
- De mettre à la disposition de ses membres un album de photos de famille ainsi que les Bulletins qui ont été publiés par l'Association des Levasseur depuis 1988.
- D'honorer la mémoire des ancêtres et de leurs descendants par le biais de monuments, de plaques ou de symboles pour marquer les événements historiques de la grande famille des Levasseur.
- De recueillir tous les documents susceptibles de créer des archives informatisées et imprimées qui constitueront le patrimoine de l'association où pourront puiser historiens et généalogistes.

Dites-nous d'où venaient vos grands-parents, comment et à quel endroit ils se sont installés en Amérique, le type de travail qu'ils ont fait, les enfants qu'ils avaient et leurs réalisations. Ce type d'information pourrait être publié dans le Bulletin. En outre, si vous avez de vieilles photos de famille disponibles, ces photos pourraient être incorporées dans notre section d'archives photographiques. Ce faisant, les générations futures de votre famille Levasseur auront un enregistrement de cette information dans les archives de l'association. Sinon, cette information pourrait être perdue à jamais. Nous avons donc hâte de recevoir de vos nouvelles.

Faites partie de notre équipe de bénévoles, [contactez-nous](#) !

Site Web principal : www.levasseur.org - webmaster@levasseur.org

FaceBook : <https://www.facebook.com/associationlevasseur>

Visitez également nos autres sites Web :

irma.levasseur.org
militaires.levasseur.org
carmel.levasseur.org
borgia.levasseur.org

Twitter : https://twitter.com/Fam_Levasseur